



LET'S TRY!

水面に立っているような感覚で、
波の音と空の色に身をゆだねる、贅沢な時間。

場所：京都市内から車で約1時間、滋賀県高島市の「白ひげビーチ(白ひげ浜水泳・キャンプ場)」。白砂のビー

このサップに、心地よい夏のびわ湖でチャレンジしてみませんか？

このサップに、心地よい夏のびわ湖でチャレンジしてみませんか？

スタンドアップパドルボード(Stand Up Paddleboard)というマリンスポーツをご存知ですか？ 頭文字をとってSUP(サップ)と呼ばれる、名前のとおり「ボードに立ってパドルで漕ぐ」スポーツです。サップのボードは、サーフボードの厚み、幅、長さを増やし、大きくしたような安定感のある形状です。初心者でもすぐに立つことができるので、老若男女誰でも気軽に楽しめます。カヌーのように足を固定する構造ではないため、寝ても座ってもOK。リラックスして自由なスタイルで楽しめるのも大きな魅力です。

目指すのはびわ湖のパワースポット、白髭神社の大鳥居。湖中に立つその堂々とした姿は「近江の厳島」とも呼ばれ、

目指すのはびわ湖のパワー

チと松並木が美しく、湖水浴もできるほどの高い透明度の水質を誇り、デイキャンプやバーベキュー、テントやバンガローでの宿泊も可能なリゾート施設です。ここに用意されているのが「びわ湖白ひげSUP体験」。サップに乗って白髭神社の鳥居まで湖上参拝に行けるプランです。

湖上に出る前、陸上でサップの乗り方、パドルや体の使い方、コースなどについてインストラクターから丁寧な説明を受けられるので、初めての方にも安心。水上に出たら、まずはボードの上に立ってみましょう。立てたら少しずつパドルングの練習を。1時間程度でほとんどの人がコツをつかみ、サップを楽しめるようになります。



びわ湖白ひげ SUP体験

【特集】“DROP IN ON THE WAY” おとなの寄り道

湖岸から5メートル。 透きとおった別世界へ、ようこそ。

スタンドアップパドルボード(SUP)はハワイ発祥のマリンスポーツ。知らなかった水辺の楽しみ、ひとつ増えました。

衣装協力 FULLMARKS

